EVALUATION DE LA CONDITION PHYSIQUE

Formation réalisée en présentiel et en visioconférence

Financement par les OPCO, AGEFIPH France Travail, Région

Effectif : 15 pers. min 25 pers. maximum

Objectifs

A l'issue de la formation, vous serez en capacité de :

- Evaluer et analyser la condition physique de tout type de public

Programme

- Connaisance et manipulation des outils de la condition physique
- Présentation des outils
- Analyse et mise en place d'un protocole d'activité physique
- Comment évaluer une condition physique sans difficulté
- Présentation des tests :
  - L'endurance cardiovasculaire
  - La force musculaire
  - L'endurance musculaire
  - La flexibilité et la corporation corporelle
  - Vitesse gestuelle des jambes
  - Vitesse gestuelle du haut du corps
  - Coordination - Équilibre
  - Souplesse
  - Force statique
  - Force du bas du corps
- Présentation des outils numériques dans la prévention et le suivi de l'activité physique
  - Rappel des règles relatives à la saisie et à la collecte des données (RGPD etc...)
  - Prise en charge des patients sur des indications médicales documentées
  - Protocole des tests physiques
  - Analyse et transmission des résultats
  - Création d'un programme personnalisé, suivi et motivationnel du patient ou du client
  - Correspondance et interactions avec les professionnels prescripteurs (Médecins / Kinésithérapeutes, etc.)
- Rappel des règles relatives à la prescription médicale
- Rappel du cadre règlementaire relatif à la collecte des données sensibles
- Conditions d'accueil des patients ou clients et formations requises selon les niveaux de dépendance
- Planification et programmation des activités physique et sportives
- Traitement d'un dossier initié par un coach professionnel libéral l'APA ou préparateur physique ou enseignant APA en structure public ou privé.
- Traitement d'un dossier vierge
- Bilan de cette formation

Méthodes et Moyens pédagogiques

- Mise en situation sous forme d'exercices pratiques
- Présence physique sur un terrain afin de manipuler et de mettre en place les tests dans des infrastructures adaptés à la personne
- Ressources multimédia et mise à disposition des documents pédagogiques

Profils intervenants

- Des sociétés d'outils des d'évaluations de la conditions physiques, des coachs professionnels des préparateurs physiques, des médecins, entraineurs de clubs
- Des intervenants experts en condition physique
- Société 3S FORME

ACCESSIBILITÉ AUX PERSONNES HANDICAPÉES
Dans le cadre des formations dispensées par 3S FORME, l'accueil des personnes en situation de handicap est possible après évaluation de la nature du handicap. Les mesures à prendre, nécessaires à la réalisation d'une formation, sont à définir conjointement entre la personne en situation de handicap, son employeur si besoin et le référent handicap de 3S FORME. Afin d'anticiper au mieux les besoins, il est demandé à chaque employeur inscrivant une personne reconnue en Qualité de Travailleur Handicapé de le signaler dès la prise de contact avec la société 3S FORME.

PUBLIC

Personnel diplômé en médical, paramédical, coach professionnel, entraineur, STAPS mention entrainement, chercheur en biomécanique du sportif

PRE-REQUIS

- Avoir 18 ans
- Casier judiciaire n°3 vierge
- Expérience dans les diagnostics de la condition physique

DURÉE

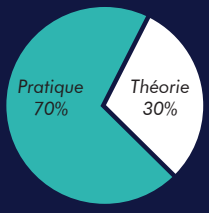
6 jours

EVALUATION

Cas pratique en début et fin de stage

VALIDATION

Remise d'une attestation de fin de stage



Scannez-moi

Contact : Marie-Christine CAZIER 06 75 19 93 39 | contact@3sforme.fr | www.3sforme.com

SIRET : 538 462 631 RCS - NDA agrément de formation 11770760577