COACH PROFESSIONNEL SPORT SANTÉ

Formation réalisée en présentiel et en visioconférence

Financement par les OPCO, AGEFIPH France Travail, Région

Objectifs

A l'issue de la formation, vous serez en capacité de :

- Concevoir et mettre en place des évaluations, des programmes éducatifs et ludiques sport-santé
- Connaitre l'intervention dans les parcours préventions sport-santé
- Mettre en œuvre une réduction des risques ou des invalidités liés à la maladie

Programme

- Organisation et mise en place des outils d'évaluation de la condition physique
- Mettre en oeuvre par niveau en fonction des barèmes et des pathologies
- Analyse du mouvement pour un geste juste (prévention du mal de dos et du cancer)
- Notion de micro nutrition et de la diététique du sport
- Prévention de l'obésité, des problèmes cardiovasculaires, de l' hypertension artérielle, diabète de type 2, cholestérol, etc.
- Approfondissement de la connaissance du corps humain et de son fonctionnement
- Connaissance thérapeutique du patient
- Mettre en place d'une pratique pérenne et durable des activités physique adpatées
- Choix des activités sportives en fonction des pathologies
- Bilan de cette formation

Méthodes et Moyens pédagogiques

- Pratique en situation réelle avec public Sport-santé
- Ressources multimédia et mise à disposition des documents pédagogiques

Profils intervenants

Médecin, enseignant APA, enseignant-chercheur, professeur d'université en biomécanique, éducateur sportif, entraineur de club amateur et professionnel, docteur en nutritionniste, ostéopathie, kinésithérapeute

ACCESSIBILITÉ AUX PERSONNES HANDICAPÉES
Dans le cadre des formations dispensées par 3S FORME, l'accueil des personnes en situation de handicap est possible après évaluation de la nature du handicap. Les mesures à prendre, nécessaires à la réalisation d'une formation, sont à définir conjointement entre la personne en situation de handicap, son employeur si besoin et le référent handicap de 3S FORME. Afin d'anticiper au mieux les besoins, il est demandé à chaque employeur inscrivant une personne reconnue en Qualité de Travailleur Handicapé de le signaler dès la prise de contact avec la société 3S FORME.

Effectif : 12 pers. min
20 pers. maximum

PUBLIC

- Personnes avec expériences dans des clubs sportifs
- Tous professionnels de santé
- Carte professionnelle éducateurs sportifs
- QCP d'encadrement dans le milieu sportif.

PRE-REQUIS

- Avoir 18 ans
- Casier judiciaire n°3 vierge
- Certificat médical de non contre-indication
- PSC1 obligatoire
- Diplôme sportif BPJEPS, STAPS, DU Sport, BE

DURÉE

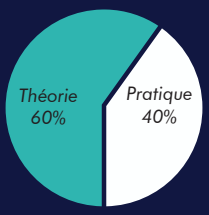
6 jours

EVALUATION

QCM entrée et QCM de fin de formation avec mise en situation avec le public

VALIDATION

Remise d'une attestation de fin de formation



Scannez-moi

Contact : Marie-Christine CAZIER 06 75 19 93 39 | contact@3sforme.fr | www.3sforme.com
SIRET : 538 462 631 RCS - NDA agrément de formation 11770760577