ASSISTANT DE COACH PROFESSIONNEL EN CLUB SPORTIF

Formation réalisée en présentiel et en visioconférence

Financement par les OPCO, AGEFIPH France Travail, Région

Effectif : 12 pers. min 25 pers. maximum

Objectifs

A l'issue de la formation, vous serez en capacité de :

- Organiser et mettre en place un espace d'animation
- Orienter le public tout au long des activités et surveiller son bon déroulement
- Veiller au respect des consignes de ses responsables
- Préparer avec l'aide d'un éducateur sportif ou d'un encadrant diplômé la mise en place du matériels ou l'aménagement des infrastructures mise à disposition dans le cadre d'une séance de sport ou autre

Programme

- Présentation des outils d'évaluation de la condition physique
- Classification de la condition physique par niveau des barèmes
- Accompagnement des publics séniors dans le « bien vieillir » et le maintien de leur autonomie
- Accompagnement et mise en place sur le terrain des activités physiques et sportives
- Connaissance du corps humain : anatomie et physiologie
- Connaissance des caractéristiques des principales pathologies chroniques du corps humain
- Protocole et présentation des ateliers d'évaluation et d'activités physiques
- Bilan de cette formation

Méthodes et Moyens pédagogiques

- Situation réelle avec public sport-santé
- Ressources multimédia et mise à disposition des documents pédagogiques

Profils intervenants

Médecin, enseignant APA, enseignant-chercheur, professeur d'université en biomécanique, éducateur sportif, entraineur amateur et professionnel.

ACCESSIBILITÉ AUX PERSONNES HANDICAPÉES
Dans le cadre des formations dispensées par 3S FORME, l'accueil des personnes en situation de handicap est possible après évaluation de la nature du handicap. Les mesures à prendre, nécessaires à la réalisation d'une formation, sont à définir conjointement entre la personne en situation de handicap, son employeur si besoin et le référent handicap de 3S FORME. Afin d'anticiper au mieux les besoins, il est demandé à chaque employeur inscrivant une personne reconnue en Qualité de Travailleur Handicapé de le signaler dès la prise de contact avec la société 3S FORME.

PUBLIC

Licencié dans un club sportif

PRE-REQUIS

- Avoir 18 ans
- Casier judiciaire n°3 vierge
- Certificat médical de non contre-indication
- Attestation des heures effectuées comme bénévole dans un club sportif

DURÉE

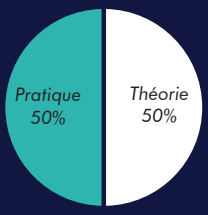
6 jours

EVALUATION

QCM entrée et QCM de fin de formation avec mise ne situation avec le public

VALIDATION

Remise d'une attestation de fin de formation



Scannez-moi

Contact : Marie-Christine CAZIER 06 75 19 93 39 | contact@3sforme.fr | www.3sforme.com
SIRET : 538 462 631 RCS - NDA agrément de formation 11770760577